

Se convoca el IV Torneo de Wu Shu “Ciudad de Cuenca”, bajo las siguientes especificaciones:

1.- FECHA: 28 de marzo de 2020.

2.- LUGAR: Polideportivo “San Fernando” Avenida del Mediterráneo nº 94, Cuenca.

3- HORARIOS COMPETICIÓN: Según Programa que se adjunta.

4.- PESAJE Y CONTROL DOCUMENTACIÓN: 9:00 a 9:30h.

No se realizará control de licencias individuales pero **los deportistas deberán portar su DNI y Licencia por si alguno de estos documentos fuese requerido por la organización.**

El control de documentación se realizara a través de un **documento firmado y sellado por su Federación Autonómica con el Visto Bueno de su federación correspondiente donde haga constar que todos los deportistas de ese club tienen licencia y Seguro Médico Deportivo.**

El pesaje, la reunión de árbitros y delegados se realizará en los espacios habilitados para ello en el propio pabellón.

5.- REQUISITOS PARTICIPACION: Los participantes deberán pertenecer a un Club homologado en la RFEJYDA en el año 2020 y tener el seguro médico correspondiente. No se exige grado mínimo para participar en el evento.

*** Autorización paterna para los menores de edad.**

6.- INSCRIPCIONES: A recibirse en el departamento de Wu Shu de la Federación de Castilla-La Mancha de Ju Do y DD.AA. (según modelo que se adjunta), **antes del día 1 de marzo de 2020**, en las siguiente cuenta de correo electrónico: judo@fjudoclm.com y laojiawushu@gmail.com.

Importante:

*** No se admitirán bajo ningún concepto inscripciones fuera de plazo o las que no vengán debidamente cumplimentadas.**

*** El formulario de inscripción que se adjunta, una vez cumplimentado en letras mayúsculas, se deberá remitir en el mismo formato por correo electrónico.**

*** El impreso de Nombramiento de Delegado y Certificado de Seguro Deportivo, se remitirá junto a las inscripciones en archivo pdf.**

****Es de suma importancia que se una vez pasada esa fecha se avise de la baja de cualquier competidor con la suficiente antelación, sobre todo en la modalidad de Sanda donde pueden quedarse competidores sin participar por la ausencia de otros.**

De no ser por causas de fuerza mayor (justificada) el club que no comunique las bajas con suficiente antelación podrá ser amonestado y se le retirará la invitación para futuras ediciones.

No queremos que ningún competidor haga el viaje en balde.

7.- UNIFORMIDAD:

- para los competidores de tradicional se utilizará el traje tradicional de su escuela y zapatillas exclusivas de Artes Marciales, no pudiendo participar descalzo o con zapatillas deportivas.
- para los competidores de moderno se utilizarán los trajes oficiales y zapatillas de Wushu.
- para los competidores de San Da se llevará el uniforme reglamentario, no permitiéndose otra uniformidad.
- para los competidores de lucha se utilizará el traje tradicional de su escuela, no permitiéndose camiseta. Se utilizarán zapatillas de Wushu.

8.- PARTICIPACION:

El Torneo de de Wu Shu englobará las categorías Benjamín, Infantil, Cadete, Junior y Senior.

9.- TROFEOS: En cada categoría serán para los 1º, 2º y 3º clasificados. Se entregará medalla o diploma.

10.- CONDICIONES ECONÓMICAS PARTICIPANTES:

Alojamamiento y manutención a cargo de cada participante.

11.- CONDICIONES ECONÓMICAS ARBITROS:

Por determinar y Confirmar

12.- INFORMACIÓN:

Jorge: 650749376

Iván: 605317422

laojiawushu@gmail.com

Se crearán dos grupo de Whatssap para informar de todos los cambios o novedades que puedan surgir, para ello los clubs interesados deben escribir por Whatssap al 650749376 (Taolu) y 605317422 (Combate) al objeto de ser ingresados en dicho grupo.

IV TORNEO DE WU SHU “CIUDAD DE CUENCA”

PROGRAMA

Fecha: 28 de marzo de 2020.

Lugar: Polideportivo “San Fernando” Avenida del Mediterráneo nº94, Cuenca.

Sábado 28 de marzo de 2020:

9:00 – 9:30: Control de documentación y pesaje.

10:30 – 13:30: desarrollo del Torneo en las categorías benjamín, infantil, junior y adultos.

16:00. Continuación del torneo.

21:00. Cierre de Torneo.

- Por la mañana se realizará la competición de Tao Lu y por la tarde la competición de Sanda. Los horarios son aproximados, dependen del número de inscripciones y se especificaran con más detalle antes del día de la competición.

Modalidades:

A. WUSHU TRADICIONAL.

B. WUSHU MODERNO.

C. SAN DA Y LUCHA CHINA. (No hay Qing Da)

A. WUSHU TRADICIONAL. (Únicamente formas de un estilo reconocido, se ha de especificar el nombre de la forma)

- * a) **BENJAMIN:** de 6 a 8 años (GRUPOS)
- * b) **INFANTIL:** de 9 a 11 años (INDIVIDUAL Y GRUPOS)
- * c) **CADETE:** de 12 a 14 años (INDIVIDUAL Y GRUPOS)
- * d) **JUNIOR:** DE 15 a 17 años (INDIVIDUAL)
- * e) **SENIOR:** a partir de 18 años. (INDIVIDUAL)

B. WUSHU MODERNO. (Las formas que se especifican más abajo)

- * a) **BENJAMIN:** de 6 a 8 años (GRUPOS)
- * b) **INFANTIL:** de 9 a 11 años (INDIVIDUAL Y GRUPOS)
- * c) **CADETE:** de 12 a 14 años (INDIVIDUAL Y GRUPOS)
- * d) **JUNIOR:** DE 15 a 17 años (INDIVIDUAL)
- * e) **SENIOR:** a partir de 18 años. (INDIVIDUAL)

- **Benjamín (formas de 16 o 20 movimientos)**
 - **Chang Quan:**
 - https://www.youtube.com/watch?v=ezR_S-38Tp4
 - <https://www.youtube.com/watch?v=elcUES9T-Xs>
 - **NanQuan:** <https://www.youtube.com/watch?v=DvN4ex9pCd8>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=-YOHF8u4peo>

- **Infantil (formas de 32 movimientos)**
 - **Chan Quan:**
 - <https://www.youtube.com/watch?v=PbvX5yUb4qk>
 - **Nan Quan:**
 - <https://www.youtube.com/watch?v=Xfn3Dv2u4BQ&t=5s>
 - **Arma Corta:**
 - <https://www.youtube.com/watch?v=l4apw2IV7-M&t=45s>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=1brgiLCTLuY>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=wBxplbu-9nA&t=3s>
 - **Arma Larga:**
 - https://www.youtube.com/watch?v=ML-MP_VQRvU
 - <https://www.youtube.com/watch?v=bSP1o4Dn0VY>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=o399zfuy6rk&t=3s>

- **Cadete (únicamente el 1 set)**
 - **Chang Quan:**
 - <https://www.youtube.com/watch?v=aZuvPlkZhvk>
 - **Nan Quan:**
 - https://www.youtube.com/watch?v=RCr8DmNJK_g
 - **Arma Corta:**
 - <https://www.youtube.com/watch?v=FSwDyteNeKg>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=7cByqUPONIE&t=42s>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=Y2ePL-5moJA&t=103s>
 - **Arma Larga:**
 - <https://www.youtube.com/watch?v=2zvGw2hxTvY>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=T17yXls5XFE>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=Ri35LBU1H0M>

- **Junior** (formas codificadas de cualquier generación).
- **Senior:** rutinas codificadas o libres, no se puntuará Nandu.

Modalidades:

1. Tradicional Individual.

1. Mano vacía norte.
2. Mano vacía sur.
3. Estilos de imitación.
4. Ving Tsun (Además de las formas Siu Nim Tao, Chum Kiu y Biu Jee se permite realizar la forma del muñeco de madera al aire).
5. Estilos internos (Baji Quan, Xing Yi, Bagua Zhang)
6. Tai Ji Quan.
7. Arma corta.
8. Arma larga.
9. Armas de imitación, dobles o flexibles.
10. Armas de Ving Tsun.
11. Armas de Tai Ji Quan.
12. Forma en el muñeco de madera. (Únicamente forma tradicional para junior y senior en la misma categoría)

2. Grupo. (Benjamín, infantil y cadete)

1. JiTi mano vacía tradicional.
2. Dulian tradicional (debe mostrar las características del estilo).
3. JiTi moderno.
4. Dulian moderno (debe mostrar las características del estilo).

3. Moderno individual.

1. Chang Quan.
2. Nan Quan.
3. Tai Ji Quan
4. Arma Corta.
5. Arma larga.
6. Arma Tai Ji Quan

- La organización se reserva el derecho de anular o crear categorías en función del número de participantes. Se avisará con antelación.

Cada competidor podrá participar como **máximo en 3 modalidades de formas individuales y nunca mezclar modalidades. Es decir un competidor no puede participar en Wushu moderno y tradicional a la vez.**

Cualquier competidor podrá participar además en la categoría de equipos que estará formada entre 3 y 5 miembros en la categoría Benjamín y entre 2 y 3 miembros en las categorías infantil y cadete.

D. SANDA.

***IMPORTANTE:** para agilizar el campeonato el sorteo de cruces se llevará a cabo por adelantado los días previos a la competición, (se hará público a través del grupo de Whatssap) por lo tanto es de suma importancia que estén bien registrados los pesos en la hoja de inscripción.

□ **Lucha China (Shuai Jiao).**

Masculino y femenino, de 8 a 11 años bajo las siguientes especificaciones:

- las categorías se harán en función de los participantes y podrán ser por peso u Open, se avisará con antelación.
- Tiempo: al mejor de tres asaltos de 1' a tiempo parado.
- Vestimenta: traje tradicional del estilo. No se permite camiseta.

a) Sanda cadete.

Masculino y femenino, de 12 a 14 años bajo las siguientes especificaciones:

- las categorías se harán en función de los participantes y podrán ser por peso u Open, se avisará con antelación.
- Tiempo: al mejor de tres asaltos de 1'30" a tiempo corrido.
- Vestimenta: traje de Sanda.
- Normativa: no se permite golpear ni marcar a la cara, se permite el contacto controlado en el peto, se permite el low Kick por encima de la rodilla, por lo demás se utilizará la normativa de Sanda.
- Todos los combates se realizarán con espinilleras y será obligatorio el uso de casco y bucal aunque no se pueda golpear a la cabeza.

b) Modalidad de Sanda junior y c) senior (hasta 40 años).

Masculino: -55, 55/60, 60/65, 65/70, 70/75, 75/80, 80/85, 85/90, más de 90.

Femenino: en función de las participantes se harán categorías por peso u Open.

Se aplicará la normativa internacional a excepción de las siguientes especificaciones:

- todos los combates serán con espinilleras, excepto las finales o aquellos combates en los que esté en disputa alguna medalla.
- Los low kick deben ser por encima de la rodilla, el golpeo intencionado a la rodilla será penalizado.

En aquellas categorías en las que hay 3 participantes se llevará a cabo un Round Robin y se realizarán los combates sin espinilleras.

□ **Protecciones:** la organización intentará poner a disposición de los competidores, cascos, espinilleras y guantes. El resto de protecciones debe aportarlas el propio competidor, estas deben ser homologadas. Se comprobará por parte de la organización tanto los vendajes de mano como los de tobillo y que las protecciones cumplan con la normativa.



Federación de Judo y DDAA de Castilla-La Mancha

ARBITRAJE: Cada club deberá intentar inscribir, como mínimo, **1 Árbitro** Colegiado en el año 2020 debido a que la Comunidad Autónoma de Castilla-La Mancha no cuenta con infraestructura suficiente para llevar a cabo esta labor.