

FEDERACION DE JUDO Y D.A. DE CASTILLA-LA MANCHA

20220303_011-22. ENTRENAMIENTO TAOLU Y SANDA. -WUSHU CLM

CODIGO: 20220303_ENTRENAMIENTO TAOLUL Y SANDA CLM.2022.
TIPO: **CIRCULAR** – INFORMATIVA WUSHU 2022
NUMERO: **11-2022.**
FECHA: 03/03/2022

ENTRENAMIENTO DE TAOLU Y SANDA PARA CASTILLA- LA MANCHA.

ASUNTO: Entrenamiento federativo para el desarrollo de la competición en Castilla-La Mancha

Fecha: sábado 19 de marzo de 2022.

Horario: De 10:00 a 13:00. Taolu
Pabellón "El Sargal".
Calle Sargal, nº1.
16002 Cuenca.

De 16:00 a 19:00. Sanda
Gimnasio Lao Jia.
C/Santa Mónica s/n
16003 Cuenca.

Organiza: Club Lao Jia Wushu y club Wushu Dàxué.

Imparte:
Taolu: Mario Sánchez Martínez, 3º Dan y Maestro Nacional.
Sanda: Jorge Marcos Gomez, 4º DAN y Maestro Nacional.

Dirigido:
A los federados por Castilla La Mancha estando en fase de competición, desarrollo o iniciación.

Información:
wushu.daxue@gmail.com ó laojiawushu@gmail.com

Objetivo:
- Mejorar el nivel de aprendizaje y de competición de los deportistas de Castilla La Mancha

Contenidos:
Taolu: Evaluación y desarrollo de las formas para la competición.
Sanda: Evaluación de los competidores y trabajo de patadas y proyecciones ante patadas.


JOSE MERINO MULET
PRESIDENTE FJYDACL M